



MamaEat

GUSTO, QUALITÀ E TRADIZIONE
con e senza glutine

Menù

servizio non incluso

Segui le ricette di
Mamma Marcella
su Instagram e TikTok





NAPOLI - ROMA - FIRENZE - MILANO

L'attenta selezione delle materie prime, il rispetto della tradizione e il gusto della condivisione a tavola, rappresentano l'impegno principale di Mama Eat per garantire ogni giorno piatti buoni come quelli di una volta, come li preparerebbe Mammà.

In tutti i nostri ristoranti poniamo particolare cura e attenzione alle intolleranze alimentari.

Due cucine, due forni, due chef e due brigate per la preparazione dei piatti proposti anche senza glutine e senza lattosio.

Perchè per noi la differenza non esiste.

Se hai qualche intolleranza o allergia alimentare, avverti il nostro personale di sala al momento dell'ordinazione.



Antipasti



🌿 **BRUSCHETTE CLASSICHE - € 6,00**

pane artigianale tostato, pomodorini pachino, olio extravergine d'oliva

🌿 **BRUSCHETTE MISTE - € 8,00**

pane artigianale tostato, provola campana, verdure di stagione, olio extravergine d'oliva

TAGLIERE CONTADINO (per 2 persone) - € 17,00

selezione di salumi e formaggi italiani

🌿 **FOCACCIA - € 6,00**

pizza bianca condita con sale e rosmarino

🌿 **MAMA CROCCHÈ (25 cm) - € 14,00**

crocchetta di patate con fiordilatte campano, prezzemolo, pepe, parmigiano, avvolta da panatura croccante artigianale

MAMA CROCCHÈ SALSICCIA E FRIARIELLI (25 cm) - € 16,00

crocchetta di patate con ripieno di salsiccia, friarielli, fiordilatte campano, prezzemolo, pepe, parmigiano, avvolta da croccante panatura artigianale

🌿 **MAMA CROCCHÈ MELANZANE A FUNGHETTO (25 cm) - € 16,00**

crocchetta di patate con ripieno di melanzane a funghetto, fiordilatte campano, prezzemolo, pepe, parmigiano, avvolta da croccante panatura artigianale

MAMA ARANCINO RAGÙ (25 cm) - € 16,00

arancino di riso con cuore di fiordilatte campano, parmigiano e ragù bolognese, avvolto da croccante panatura artigianale

MAMA ARANCINO PISTACCHIO (25 cm) - € 16,00

arancino di riso con cuore di fiordilatte campano, pistacchi tritati, prosciutto cotto e parmigiano, avvolto da croccante panatura artigianale

🌿 **MONTANARE (2 pezzi) - € 7,00**

pizzette fritte con sugo di pomodorini San Marzano, parmigiano grattugiato e basilico

 **SCUGNIZIELLI - € 10,00**

straccetti di pizza fritti e conditi con pomodorini San Marzano, parmigiano grattugiato e basilico

FRITTURA ALL'ITALIANA - € 15,00

verdura pastellata, montanara con sugo di pomodorini San Marzano e parmigiano grattugiato, calzoncino ripieno di prosciutto cotto e provola, arancino, mozzarellina impanata, crochè

*** POLLO FRITTO - € 12,00**

straccetti di petto di pollo ricoperti da panatura croccante

***  MOZZARELLINE (5 pezzi) - € 8,00**

bocconcini di fiordilatte campano avvolti da croccante panatura artigianale

 CROCCHÈ (5 pezzi) - € 8,00

crocchette di patate con prezzemolo, parmigiano grattugiato e pepe, avvolte da croccante panatura artigianale

ARANCINI (5 pezzi) - € 8,00

arancini di riso con prosciutto cotto, parmigiano grattugiato e pepe, avvolte da croccante panatura artigianale

 ZEPPOLINE (5 pezzi) - € 5,00

pasta di pizza frita



senza pasta,
'a jurnata nun passa



Primi



 **ER CACIO E PEPE - € 13,00**

tonnarello (pasta fresca all'uovo) con crema di pecorino romano, parmigiano e pepe fresco

'A CARBONARA - € 14,00

linguine con crema di uova, guanciale, pecorino, parmigiano e pepe

'A GRICIA - € 14,00

rigatoni, guanciale e parmigiano grattugiato

'A AMATRICIANA - € 14,00

rigatoni con pomodorini pachino, guanciale, pecorino e parmigiano

 **'A PAST' E PATAN' - € 14,50**

mezzi rigatoni con patate, provola campana e parmigiano grattugiato

'A GENOVES' - € 17,00

ziti con ragù bianco di carne alla genovese  e parmigiano grattugiato

'A NERAN' - € 14,00

linguine con zucchine, pancetta croccante e parmigiano grattugiato

'A PAST' E PISELL - € 15,00

pasta con piselli, guanciale e parmigiano

'O CARCIOF' - € 15,00

rigatoni con crema di carciofi artigianale, guanciale e parmigiano grattugiato 

 **'A SICILIAN' - € 14,00**

ziti con sugo di pomodorini pachino, provola campana, melanzane e parmigiano grattugiato

'A LASAGN' - € 16,00

sfoglie di pasta con ragù alla bolognese, besciamella, fiordilatte campano e parmigiano grattugiato

'A BOLOGNES' - € 16,00

rigatoni con sugo di pomodori San Marzano, carne macinata, soffritto e parmigiano grattugiato

 **'O SCARPARELLO' - € 13,50**

ziti con sugo di pomodorini pachino, peperoncino, pecorino e parmigiano grattugiato

O RISOTT' POLLO E VERDURE - € 13,00

risotto con pollo, peperoni, melanzane e zucchine



*A polpetta nun se discute,
se magna!*



secondi



COTOLETTA ORECCHIA D'ELEFANTE - € 22,00

carne di vitello avvolta da panatura croccante artigianale servita con rucola e pomodorini

TAGLIATA DI CARNE - € 22,00

tagliata di cuberoll danese, servita con rucola e scaglie di grana

TAGLIATA DI POLLO - € 17,00

sovracoscia di pollo alla brace, servita con crema di aceto balsamico, rucola e scaglie di grana

HAMBURGER AL CARTOCCIO 2.0 - € 15,00

hamburger artigianale di taglio danese, pesto di pistacchi, crocchè di patate, provola e zucchine grigliate

POLPETTE AL RAGÙ - € 16,00

polpette al ragù, servite con contorno di friarielli

POLPETTE AL FORMAGGIO - € 16,00

polpette con fonduta di formaggio, servite con contorno di patate fritte fatte in casa

 **PARMIGIANA DI MELANZANE - € 12,00**

melanzane, sugo di pomodori San Marzano, fiordilatte, parmigiano e basilico

PROVOLA E CONTORNO - € 11,00

provola campana alla brace con contorno a scelta

FRITTURA DI PESCE - € 18,00

frittura di gamberi e calamari

BACCALÀ FRITTO CON PATATE E ZEPPOLINE - € 18,00

bocconcini di baccalà in pastella, patate fritte e zeppoline

Pizza



 **MARINARA - € 7,00**

sugo di pomodori San Marzano, aglio e origano

 **MARGHERITA - € 8,50**

sugo di pomodori San Marzano, fiordilatte campano, parmigiano e basilico

 **BUFALINA - € 11,00**

sugo di pomodori San Marzano, mozzarella di bufala campana, parmigiano e basilico

PISTACCHIOSA - € 12,00

crema e granella di pistacchio, pecorino romano, fiordilatte campano e mortadella a fette

NAPUL'È - € 12,00

salsiccia sbriciolata, provola campana, parmigiano e friarielli saltati con aglio e peperoncino

TRICOLORE - € 12,00

pesto di basilico, pomodorini pacino, fiordilatte campano, salsiccia sbriciolata, mozzarella di bufala

DIAVOLA - € 11,00

sugo di pomodori San Marzano, fiordilatte campano, parmigiano, salame piccante e peperoncino

CAPRICCIOSA - € 12,00

sugo di pomodori San Marzano, fiordilatte campano, prosciutto cotto, parmigiano, funghi champignon, olive nere e carciofi

RIPIENO - € 12,00

pizza ripiena di salame napoletano, fiordilatte campano, parmigiano e ricotta campana, condita con sugo di pomodoro San Marzano

RIPIENO FRITTO - € 12,00

pizza frita ripiena di prosciutto cotto, provola campana, parmigiano e ricotta campana

SICILIANA - € 11,50

sugo di pomodori San Marzano, provola campana, parmigiano e melanzane a funghetto

POMODORINO - € 11,00

pomodorini pachino a filetto, fiordilatte campano, parmigiano e basilico

Insalate

CAESAR SALAD - € 12,00

insalata verde con crostini croccanti, petto di pollo grigliato, scaglie di parmigiano e salsa caesar

✔ CAPRESE - € 12,00

mozzarella di bufala campana e pomodori conditi con olio extravergine d'oliva e basilico

Contorni

✔ CARCIOFO ALLA ROMANA - € 9,00

✔ PATATE AL FORNO - € 6,00

✔ FRIARIELLI - € 6,00

✔ MELANZANE A FUNGHETTO - € 6,00

✔ FUNGHI TRIFOLATI - € 6,00

✔ VERDURE GRIGLIATE - € 8,00

✔ INSALATA VERDE - € 5,00

✔ PATATE FRITTE - € 5,00

Beverage



Drink

ACQUA NATURALE - € 2,00

ACQUA FRIZZANTE - € 2,00

COCA COLA IN VETRO 33 cl - € 3,50

COCA COLA ZERO IN VETRO 33 cl - € 3,50

FANTA IN VETRO 33 cl - € 3,50

SPRITE IN VETRO 33 cl - € 3,50

SUCCHI DI FRUTTA - € 3,50

THE FREDDO LATTINA (limone - pesca) - € 3,50

Birre

MENABREA BIONDA 33 cl - € 5,00

MENABREA AMRATA 33 cl - € 5,00

FRANZISKANER WEISS 50 cl - € 7,00

 MAMA BEER 33 cl vol 5.5% - € 6,00

Birra artigianale senza glutine in stile belga rifermentata in bottiglia. Speziata con aromi agrumati di arancia e punta balsamica che ricorda la salvia e la menta. Estremamente beverina, presenta un leggero deposito di lievito caratteristico del processo di lavorazione naturale. Ricetta esclusiva Mama Eat.

Dolci

I nostri dolci sono fatti in casa secondo le ricette della tradizione. Dal tiramisù alla pastiera napoletana, chiudi in bellezza con le delizie firmate Mama Eat.
Tutta la pasticceria di Mama Eat è senza glutine e senza lattosio.

✔ TIRAMISÙ - € 7,00

✔ TIRAMISÙ AL PISTACCIO - € 7,00

✔ SCUGNIZIELLI ALLA NUTELLA - € 10,00

✔ SCUGNIZIELLI AL PISTACCHIO - € 10,00

✔ TORTA CAPRESE - € 6,00

✔ PANNA COTTA - € 6,00

✔ SORBETTO AL LIMONE - € 4,00

✔ GRAFFETTE - € 8,00

Per concludere

LIMONCELLO - € 4,00

AMARO - € 4,00



Le informazioni circa la presenza di sostanze o di prodotti che provocano allergie o intolleranze e allergeni in generale sono disponibili rivolgendosi al personale in servizio.

