



*MamaEat (LAB)*

GUSTO, QUALITÀ E TRADIZIONE  
con e senza glutine

# MENÙ

*Tutti i nostri piatti si possono avere anche senza glutine*

*Tutte le portate senza glutine e senza lattosio verranno servite  
in piatti trasparenti o colorati.*



## NAPOLI - ROMA - MILANO - FIRENZE

*L'attenta selezione delle materie prime, il rispetto della tradizione e il gusto della condivisione a tavola, rappresentano l'impegno principale di Mama Eat per garantire ogni giorno piatti buoni come quelli di una volta, come li preparerebbe Mammà.*

*In tutti i nostri ristoranti poniamo particolare cura e attenzione alle intolleranze alimentari. Due cucine, due forni, due chef e due brigate per la preparazione dei piatti proposti anche senza glutine e senza lattosio. Perchè per noi la differenza non esiste.*

*Se hai qualche intolleranza o allergia alimentare, avverti il nostro personale di sala al momento dell'ordinazione.*





*Marcella Mabem*

# Antipasti

*Impastiamo e sforniamo il nostro pane tutti i giorni  
per servirlo caldo e fragrante.  
È dal nostro pane che nasce il pangrattato  
che rende croccanti e irresistibili  
i nostri fritti, dorati e friabili.*



## ANTIPASTI

### MAMA CROCCHIE' (25 cm) - € 14,00

crocchetta di patate con fiordilatte campano, prezzemolo, pepe, parmigiano, avvolta da panatura croccante artigianale

### MAMA CROCCHIE' SALSICCIA E FRIARIELLI E PROVOLA (25 cm) - € 15,00

crocchetta di patate con ripieno di salsiccia, friarielli, fiordilatte campano, prezzemolo, pepe, parmigiano e provola, avvolta da croccante panatura artigianale

### MAMA CROCCHIE' MELANZANE A FUNGHETTO E FONDUTA (25 cm) - € 15,00

crocchetta di patate con ripieno di melanzane a funghetto, fiordilatte campano, prezzemolo, pepe, parmigiano e fonduta di parmigiano, avvolta da croccante panatura artigianale

### MAMA ARANCINO RAGU (25 cm) - € 15,00

arancino di riso con cuore di fiordilatte campano, parmigiano e ragù bolognese, avvolto da croccante panatura artigianale

### MAMA ARANCINO PISTACCHIO (25 cm) - € 15,00

arancino di riso con cuore di fiordilatte campano, pistacchi tritati, mortadella e parmigiano, avvolto da panatura artigianale

### MONTANARE 2 PZ - € 7,00

pizzette fritte con sugo di pomodorini san marzano, parmigiano grattugiato e basilico

### SCUGNIZIELLI - € 8,00

straccetti di pizza fritti e conditi con pomodorini, basilico e scaglie di parmigiano

### FRITTURA ALL'ITALIANA - € 12,00

verdura pastellata, montanara con sugo di pomodorini san marzano e parmigiano grattugiato, calzoncino ripieno di prosciutto cotto e provola, arancino, mozzarellina impanata\*, croccchè

### STRACCETTI DI POLLO FRITTO - € 12,00

pollo a strisce ricoperto di pangrattato artigianale

### MOZZARELLINE 5 PZ - € 8,00

bocconcini di fiordilatte campano avvolti da panatura artigianale\*

### CROCCHIE 5 PZ - € 7,00

crocchette di patate con prezzemolo, parmigiano grattugiato e pepe, avvolte da panatura artigianale

### ARANCINI 5 PZ - € 7,00

arancini di riso con prosciutto cotto, parmigiano grattugiato e pepe, avvolte da panatura artigianale

### ZEPPOLINE 5 PZ - € 7,00

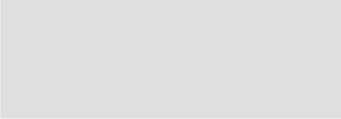
pasta di pizza fritta

\* È possibile che alcuni prodotti vengano surgelati o abbattuti per garantirne freschezza e qualità

# Primi

*Nasciamo a Napoli, ma il nostro è un cuore viaggiatore, per questo nel nostro menù troverete piatti della tradizione culinaria napoletana e romana.*





## PRIMI

### **A CARBONARA - € 13,50**

spaghetti con crema all'uovo, guanciale, pecorino e parmigiano

### **A AMATRICIANA - € 14,00**

rigatoni con pomodorini pachino, guanciale, pecorino e parmigiano

### **A PAST' E PATAN' - € 14,50**

pasta con patate, provola campana e parmigiano grattugiato

### **A NERAN' - € 14,00**

linguine con zucchine, guanciale croccante e parmigiano grattugiato

### **O CARCIOF' - € 14,00**

rigatoni con crema di carciofi, guanciale, pecorino e parmigiano

### **A SICILIAN' - € 14,00**

ziti con sugo di pomodorini pachino, melanzane, provola e parmigiano grattugiato

### **A LASAGN' - € 15,00**

sfoglie di pasta con sugo alla bolognese, besciamella,  
fiordilatte campano e parmigiano grattugiato\*

### **O RISOTT' CACIO PEPE E ZUCCHIN' - € 12,00**

risotto con zucchine, pecorino romano e pepe

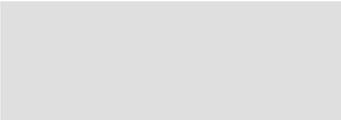
### **O RISOTT' A SORRENTIN' - € 12,00**

risotto con sugo di pomodori pachino,  
fiordilatte campano e parmigiano grattugiato

### **O RISOTT' POLLO E VERDURE - € 12,00**

risotto con pollo, peperoni, melanzane e zucchine

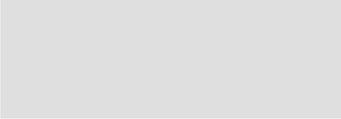
*\* È possibile che alcuni prodotti vengano surgelati o abbattuti per garantirne freschezza e qualità*



# Secondi

*Abbiamo a cuore il sapore delle cose buone  
e la gioia di stare insieme a tavola.*





## SECONDI

### **FRITTURA DI PESCE - € 16,00**

frittura di gamberi, calamari e alici servita con insalata

### **BACCALA' FRITTO CON PATATE E ZEPPOLINE - € 16,00**

bocconcini di baccalà in pastella, patate fritte e zeppoline (pasta di piazza frita)

### **POLPETTE AL RAGU' - € 14,50**

polpette al ragù, servite con contorno di friarielli

### **POLPETTE AL FORMAGGIO - € 14,50**

polpette con fonduta di formaggio,  
servite con contorno di patate chips fatte in casa

### **PARMIGIANA DI MELANZANE - € 12,00**

melanzane, sugo di pomodori san marzano,  
fiordilatte, parmigiano e basilico

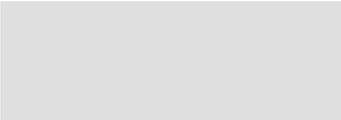
### **MOZZARELLA ALLA SORRENTINA - € 12,00**

mozzarella campana e sugo di pomodori pachino cotte al forno,  
serviti con crostini di pane artigianale

### **SALSICCIA FRIARIELLI E PROVOLA - € 12,00**

terrina con salsiccia, friarielli e provola campana

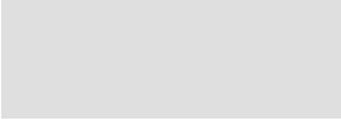
*\* È possibile che alcuni prodotti vengano surgelati o abbattuti per garantirne freschezza e qualità*



# Panini

*Abbiamo a cuore il sapore delle cose buone  
e la gioia di stare insieme a tavola.*





## PANINI

### GOLOSO - € 10,00

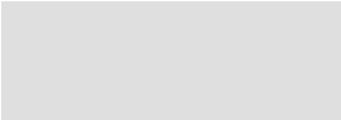
con parmigiana di melanzane e provola campana

### SALSICCIA E FRIARIELLI - € 10,00

salsiccia con friarielli napoletani e provola campana

### WINTER - € 10,00

hamburger con bacon croccante, insalata, formaggio fuso,  
cipolle caramellate e cascata di formaggio grattugiato



# Pizze

*La nostra pizza rispetta fedelmente i dettami  
della tradizione napoletana.*

*Preparata con lievito madre e fatta lievitare 72 ore  
per un impasto digeribile dal cornicione alveolato,  
si presta alla perfezione per ogni tipo di condimento.*



*Selezioniamo con attenzione solo i migliori latticini:  
mozzarella di bufala, ricotta, fiordilatte e provola affumicata  
sono solo alcuni dei prodotti che giungono  
periodicamente freschi dalla Campania ai nostri ristoranti.*

## PIZZE

### **MARINARA - € 7,00**

sugo di pomodori san marzano, aglio e origano

### **MARGHERITA - € 8,50**

sugo di pomodori san marzano, fiordilatte campano, parmigiano e basilico

### **BUFALINA - € 10,00**

sugo di pomodori san marzano, mozzarella di bufala campana, parmigiano e basilico

### **PISTACCHIOSA - € 11,50**

crema di pistacchio, caciotta, pecorino romano, fiordilatte campano e mortadella a fette

### **NAPUL' E' - € 10,50**

salsiccia sbriciolata, provola campana, parmigiano e friarielli saltati con aglio e peperoncino

### **TRICOLORE - € 11,50**

pesto, pomodorini pachino, fiordilatte campano, salsiccia sbriciolata  
mozzarella di bufala campana e parmigiano

### **DIAVOLA - € 10,50**

sugo di pomodori san marzano, fiordilatte campano, parmigiano, salame e peperoncino

### **RIPIENO - € 11,50**

pizza ripiena di salame napoletano, fiordilatte campano, parmigiano e ricotta campana  
condita con sugo di pomodoro san marzano

### **RIPIENO FRITTO - € 11,50**

pizza fritta ripiena di prosciutto cotto, provola campana,  
parmigiano e ricotta campana

### **SICILIANA - € 10,50**

sugo di pomodori san marzano, provola campana,  
parmigiano e melanzane a funghetto

# Insalate

## CAPRESE - € 10,00

mozzarella di bufala e pomodori con olio extravergine d'oliva e basilico

## CAESAR SALAD - € 10,00

insalata verde con crostini croccanti, petto di pollo grigliato, scaglie di parmigiano e salsa caesar

## INSALATA VERDE - € 5,00

insalata verde

# Contorni

## CARCIOFO ALLA ROMANA - € 8,00

carciofi cotti con vino bianco, aglio e olio extravergine d'oliva

## PATATE AL FORNO - € 5,50

patate al forno con rosmarino

## FRIARIELLI - € 5,50

friarielli saltati in padella con aglio e peperoncino

## MELANZANE A FUNGHETTO - € 5,50

cubetti di melanzane fritti, e saltati con pomodorini pachino

## VERDURE GRIGLIATE - € 7,00

melanzane, finocchi, zucca e zucchine grigliate

## INSALATA VERDE - € 4,50

# Bibite

*Abbiniamo ai nostri piatti una selezione di vini  
bianchi e rossi delle migliori cantine.  
Consulta la nostra carta dei vini o lasciati consigliare  
dal nostro staff per esaltare i sapori del nostro menu.*

ACQUA NATURALE 50 CL - € 2,00

ACQUA FRIZZANTE 50 CL - € 2,00

COCA COLA IN VETRO 33 CL - € 3,50

FANTA IN VETRO 33 CL - € 3,50

SPRITE IN VETRO 33 CL - € 3,50

SUCCO DI FRUTTA 33 CL - € 3,50

THE FREDDO LATTINA 33 CL - € 3,50

# Birre

PERONI 33 CL - € 4,00

NASTRO AZZURRO 33 CL - € 4,00

WHITE LION - € 5,50

WHITE LION STRONG - € 6,00

# senza glutine

MAMA BEER 33 CL - € 6,00

PERONI GLUTEN FREE 33 CL - € 4,00

GREEN'S AMBER 33 CL - € 5,50

GREEN'S BLOND 33 CL - € 5,50

# Dolci

*I nostri dolci sono fatti in casa secondo le ricette della tradizione culinaria locale. Dal tiramisù alla pastiera napoletana, chiudi in bellezza con le delizie firmate Mama Eat. Tutta la pasticceria di Mama Eat è senza glutine e senza lattosio.*

**TIRAMISÙ - € 6,50**

**TIRAMISÙ AL PISTACCHIO - € 6,50**

**BOMBETTE GRAFFETTE - € 8,00**

graffette servite con zucchero e cioccolato

**SCUGNIZIELLI NUTELLA - € 8,00**

straccetti di pizza fritta dolci con crema alla nocciola e zucchero

**SCUGNIZIELLI PISTACCHIO - € 8,00**

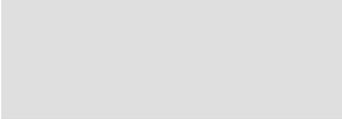
straccetti di pizza fritta dolci con crema al pistacchio e zucchero

**TORTA CAPRESE - € 6,00**

**PANNA COTTA - € 6,00**

servita con topping ai frutti di bosco o cioccolato o caramello

**SORBETTO AL LIMONE - € 4,00**



# Per concludere

AMARO - € 3,50

CAFFÈ - € 1,50





GUSTO, QUALITÀ E TRADIZIONE  
con e senza glutine

*Il nostro lavoro  
è la vostra felicità*



*Le informazioni circa la presenza di sostanze o di prodotti che provocano allergie o intolleranze e allergeni in generale sono disponibili rivolgendosi al personale in servizio.*

 Mama Eat

 mama\_eat

 [www.mamaeat.com](http://www.mamaeat.com)