

GUSTO, QUALITÀ E TRADIZIONE con e senza glutine

MENU

Tutti i nostri piatti si possono avere anche senza glutine

Tutte le portate senza glutine e senza lattosio verranno servite in piatti trasparenti o colorati.



NAPOLI - ROMA - VATICANO - MILANO

L'attenta selezione delle materie prime, il rispetto della tradizione e il gusto della condivisione a tavola, rappresentano l'impegno principale di Mama Eat per garantire ogni giorno piatti buoni come quelli di una volta, come li preparerebbe Mammà.

In tutti i nostri ristoranti poniamo particolare cura e attenzione alle intolleranze alimentari.

Due cucine, due forni, due chef e due brigate per la preparazione dei piatti proposti anche senza glutine e senza lattosio.

Perchè per noi la differenza non esiste.

Se hai qualche intolleranza o allergia alimentare, avverti il nostro personale di sala al momento dell'ordinazione.

Tutte le portate senza glutine e senza lattosio verranno servite in piatti trasparenti o colorati.









Antipasti

Impastiamo e sforniamo il nostro pane tutti i giorni per servirlo caldo e fragrante.
È dal nostro pane che nasce il pangrattato che rende croccanti e irresistibili i nostri fritti, dorati e friabili.



ANTIPASTI

BRUSCHETTE CLASSICHE - € 5,00

pane artigianale, pomodorini pachino

BRUSCHETTE MISTE - € 7,00

pane artigianale, provola campana, verdure di stagione

PROSCIUTTO E MOZZARELLA - € 12,00

prosciutto crudo di parma e mozzarella di bufala campana

TAGLIERE CONTADINO (per 2 persone) - € 16,00

selezione di salumi e formaggi italiani

MAMA CROCCHÈ (25 cm) - € 11,00

crocchetta di patate con fiordilatte campano, prezzemolo, pepe, parmigiano, avvolta da panatura croccante artigianale

MAMA CROCCHÈ SALSICCIA E FRIARIELLI (25 cm) - € 12,50

crocchetta di patate con ripieno di salsiccia, friarielli, fiordilatte campano, prezzemolo, pepe, parmigiano, avvolta da croccante panatura artigianale

MAMA CROCCHÈ MELANZANE A FUNGHETTO (25 cm) - € 12,50

crocchetta di patate con ripieno di melanzane a funghetto, fiordilatte campano, prezzemolo, pepe, parmigiano, avvolta da croccante panatura artigianale

MAMA CROCCHÈ CON PARMIGIANA DI ZUCCHINE (25 cm) - € 12,50

crocchetta di patate con ripieno di parmigiana di zucchine, fiordilatte campano, pesto, avvolta da croccante panatura artigianale

MAMA ARANCINO RAGÙ (25 cm) - € 12,50

arancino di riso con cuore di fiordilatte campano, parmigiano e ragù bolognese, avvolto da croccante panatura artigianale

MAMA ARANCINO ALLA GENOVESE (25 cm) - € 12,50

arancino di riso con carne alla genovese*, parmigiano e besciamella, avvolto da croccante panatura artigianale

MAMA ARANCINO PISTACCHIO (25 cm) - € 12,50

arancino di riso con cuore di fiordilatte campano, pistacchi tritati, prosciutto cotto e parmigiano, avvolto da croccante panatura artigianale

^{*} È possibile che alcuni prodotti vengano surgelati o abbattuti per garantirne freschezza e qualità

ANTIPASTI

MONTANARE (2 pezzi) - € 6,00

pizzette fritte con sugo di pomodorini san marzano, parmigiano grattuggiato e basilico

SCUGNIZZIELLI - € 9,00

straccetti di pizza fritti e conditi con pomodorini, basilico e scaglie di parmigiano

FRITTURA ALL' ITALIANA - € 14,00

verdura pastellata, montanara con sugo di pomodorini san marzano e parmigiano grattuggiato, calzoncino ripieno di prosciutto cotto e provola, arancino, mozzarellina impanata*, crocchè

BOMBETTE DI MARTINAFRANCA (4 pezzi) - € 10,00

bombette di pollo ripiene

POLLO FRITTO - € 9,00

pollo a strisce ricoperto da croccante panatura artigianale

*MOZZARELLINE FRITTE (5 pezzi) - € 6,50

bocconcini di fiordilatte campano avvolti da croccante panatura artigianale

CROCCHÈ (6 pezzi) - € 6,50

crocchette di patate con prezzemolo, parmigiano grattuggiato e pepe, avvolte da croccante panutura artigianale

ARANCINI (6 pezzi) - € 6,50

arancini di riso con prosciutto cotto, parmigiano grattuggiato e pepe, avvolte da croccante panatura artigianale

PATATE CHIPS - € 4,00

sottili sfoglie di patate fritte appena tagliate super croccanti servite con pepe e pecorino grattuggiato

PATATINE FRITTE SALSICCIA E PROVOLA - € 7.00

patatine fritte appena tagliate, provola campana, salsiccia sbriciolata

PATATINE FRITTE - € 4,50

patatine fritte appena tagliate

^{*} È possibile che alcuni prodotti vengano surgelati o abbattuti per garantirne freschezza e qualità



Nasciamo a Napoli, ma il nostro è un cuore viaggiatore, per questo nel nostro menù troverete piatti della tradizione culinaria napoletana e romana.



PRIMI

'A GENOVES' - € 12.00

ziti con ragù bianco di carne alla genovese* e parmigiano grattuggiato

ER CACIO E PEPE - € 11,00

tonnarello (pasta fresca all'uovo) con crema di pecorino romano e pepe fresco

'A CARBONARA - € 11,50

spaghetti con uovo, guanciale, pecorino e parmigiano

'A PAST' E PATAN' - € 11,50

pasta con patate, provola campana e parmigiano grattuggiato

'A PAST' E PISELL' - € 12,00

pasta con piselli, guanciale e parmigiano

'A AMATRICIANA - € 11,50

rigatoni con pomodorini pachino, guanciale, pecorino e parmigiano

'A SICILIAN' - € 12.00

ziti con sugo di pomodorini pachino, melanzane e parmigiano grattuggiato

'O CARCIOF' - € 12,50

rigatoni con crema di carciofi artigianale, parmigiano e guanciale

'A NERAN' - € 12.00

linguine con zucchine, pancetta croccante e parmigiano grattuggiato

'A LASAGN' - € 12.50

sfoglie di pasta con ragù alla bolognese, besciamella, fiordilatte campano e parmigiano grattuggiato*

'A GOURME' - € 11,50

pasta con crema di zucca, mandorle e pecorino romano

'A SORRENTIN' - € 11,50

pasta con sugo di pomodorini pachino, fiordilatte campano e parmigiano grattuggiato

'O RISOTT' - € 12,00

risotto con radicchio, pancetta, fiordilatte campano e parmigiano grattuggiato

^{*} È possibile che alcuni prodotti vengano surgelati o abbattuti per garantirne freschezza e qualità

Secondi

Abbiamo a cuore il sapore delle cose buone e la gioia di stare insieme a tavola.



SECONDI

FILETTO CREMOSO - € 19,00

filetto di scottona da 300 gr, crema di carciofi fatta in casa e parmigiano grattuggiato

COTOLETTA ORECCHIA D'ELEFANTE - € 18,00

*carne di vitello 400 gr avvolta da croccante panatura artigianale, servita con rucola e pomodorini

POLPETTE AL RAGÙ - € 14.00

polpette al ragù, servite con contorno di friarielli

POLPETTE AL FORMAGGIO - € 14,00

polpette con fonduta di formaggio, servite con contorno di patate chips fatte in casa

HAMBURGER AL CARTOCCIO 2.0 - € 12,50

hamburger artigianale di scottona, pesto di pistacchi, crocchè di patate, provola e zucchine grigliate

HAMBURGER AL CARTOCCIO - € 12,50

hamburger artigianale di scottona, prosciutto cotto, provola e funghi

FILETTO ALLA BRACE - € 18,00

filetto di scottona da 300 gr, servito con patate al forno

TAGLIATA DI CARNE - € 18,00

tagliata di entrecôte di angus argentino, servita con rucola e scaglie di grana

TAGLIATA DI POLLO - € 14,00

sovracoscia di pollo alla brace, servita con crema di aceto balsamico, rucola e scaglie di grana

MOZZARELLA ALLA SORRENTINA - € 10,00

mozzarella filante campana e sugo di pomodori san marzano

PARMIGIANA DI MELANZANE - € 10,00

melanzane, sugo di pomodorini San Marzano, fiordilatte, parmigiano e basilico

^{*} È possibile che alcuni prodotti vengano surgelati o abbattuti per garantirne freschezza e qualità



La nostra pizza rispetta fedelmente i dettami della tradizione napoletana. Preparata con lievito madre e fatta lievitare 72 ore per un impasto digeribile dal cornicione alveolato, si presta alla perfezione per ogni tipo di condimento.



PIZZE SPECIALI

PISTACCHIOSA - € 10,00

crema di pistacchio, pecorino romano, fiordilatte campano e mortadella a fette

LA NONNA - € 10.00

sugo di pomodori san marzano, polpette ripassate al ragù, parmigiano e provola campana

MAMAWEEN - € 10,00

crema di zucca, parmigiano, salsiccia, ricotta campana, caciocavallo e basilico

LA MONTAMAMA - € 10,00

montanara, sugo di pomodori san marzano, parmigiano grattuggiato e ricotta campana



Selezioniamo con attenzione solo i migliori latticini: mozzarella di bufala, ricotta, fiordilatte e provola affumicata sono solo alcuni dei prodotti che giungono periodicamente freschi dalla Campania ai nostri ristoranti.

PIZZE TRADIZIONALI

MARINARA - € 6,00

sugo di pomodori san marzano, aglio e origano

MARGHERITA - € 7,00

sugo di pomodori san marzano, fiordilatte campano, parmigiano e basilico

BUFALINA - € 8,00

sugo di pomodori san marzano, mozzarella di bufala campana, parmigiano e basilico

NAPUL' È - € 8.00

salsiccia sbriciolata, provola campana, parmigiano e friarielli saltati con aglio e peperoncino

TRICOLORE - € 9.00

pesto, pomodorini pachino, fiordilatte campano, salsiccia sbriciolata, mozzarella di bufala campana e parmigiano

RIPIENO - € 9,50

pizza ripiena di salame napoletano, fiordilatte campano, parmigiano e ricotta campana, condita con sugo di pomodoro san marzano

RIPIENO FRITTO - € 9,50

pizza fritta ripiena di prosciutto cotto, provola campana, parmigiano e ricotta campana

RIPIENO CONTADINO - € 9,50

rotolo di pizza ripieno di zucchine, pancetta, parmigiano e provola campana

PIZZE TRADIZIONALI

POMODORINO - € 7,50

pomodorini pachino al filetto, fiordilatte campano, parmigiano e basilico

PRIMAVERA - € 7,50

prosciutto cotto, mozzarella di bufala campana, parmigiano e zucchine

DELIZIOSA - € 9.00

pomodorini datterini gialli, provola campana, parmigiano e basilico

RUSTICA - € 9,00

mozzarella di bufala campana, crocchè di patate, parmigiano e cipolla caramellata

FRESCA - € 9,00

fiordilatte campano, rucola, parmigiano, prosciutto crudo, pomodorini al filetto

CAPRICCIOSA - € 8,00

sugo di pomodori san marzano, fiordilatte campano, prosciutto cotto, parmigiano, funghi champignon, olive nere e carciofi

DIAVOLA - € 8,00

sugo di pomodori san marzano, fiordilatte campano, parmigiano, salame e peperoncino

SICILIANA - € 8,00

sugo di pomodori san marzano, provola campana, parmigiano, melanzane a funghetto e cornicione ripieno di ricotta



Verdure e ortaggi freschi di stagione pensati per arricchire e insaporire i tuoi secondi.

PATATE AL FORNO - € 4,00

ZUCCA, FINOCCHI E ZUCCHINE GRIGLIATI - € 4,00

FRIARIELLI - € 4,00

MELANZANE A FUNGHETTO - € 4,00

FUNGHI TRIFOLATI - € 4,00

VERDURE GRIGLIATE - € 4,00

INSALATA - € 4,00



Abbiniamo ai nostri piatti una selezione di vini bianchi e rossi delle migliori cantine. Consulta la nostra carta dei vini o lasciati consigliare dal nostro staff per esaltare i sapori del nostro menu.

ACQUA MICROFILTRATA NATURALE - € 2,00
ACQUA MICROFILTRATA FRIZZANTE - € 2,00
COCA COLA IN VETRO 33 CL - € 3,50
COCA COLA ZERO IN VETRO 33 CL - € 3,50
FANTA IN VETRO 33 CL - € 3,50
SPRITE IN VETRO 33 CL - € 3,50





MAXLRAINER LEO WEISSE 50CL - € 6,50

Birra chiara tedesca, caratterizzata da un sapore corposo dato dal lievito ad alta fermentazione che viene coltivato da anni dal birrificio

SCHNEIDER WEISSE 50 CL - € 6,50

Birra tedesca doppio malto, colore rosso rubino

WHITE LION CHIARA - € 5,00

Birra chiara struttura secca con retrogusto leggermente amaro

WHITE LION STRONG - € 5,50

Birra con colore dorato e fruttata

KONIG PILSENER - € 6,00

Birra bionda tedesca ad alta fermentazione di tipo Lager/Pilsner







Birra artigianale in stile belga rifermentata in bottiglia. Speziata con aromi agrumati di arancia e punta balsamica che ricorda la salvia e la menta.

Estremamente beverina, presenta un leggero deposito di lievito caratteristico del processo di lavorazione naturale.

Ricetta esclusiva Mama Eat 5.5% Vol

ESTRELLA DMAN 33 CL - € 5,50







I nostri dolci sono fatti in casa secondo le ricette della tradizione culinaria locale. Dal tiramisù alla pastiera napoletana, chiudi in bellezza con le delizie firmate Mama Eat. Tutta la pasticceria di Mama Eat è senza glutine e senza lattosio.

TIRAMISÙ - € 6,00

TIRAMISÙ AL PISTACCHIO - € 6,00

TORTA CAPRESE - € 5,00

SEMIFREDDO AL TORRONCINO - € 6,00

CREMA CATALANA - € 5,00

CREPES - € 5,00

DOLCE DEL GIORNO - € 6,00

SCUGNIZZIELLI NUTELLA - € 6,00

straccetti di pizza fritta dolci con crema alla nocciola e zucchero

SCUGNIZZIELLI PISTACCHIO - € 6,00

straccetti di pizza fritta dolci con crema al pistacchio e zucchero

PANNA COTTA - € 5,00

servita con topping ai frutti di bosco o cioccolato o caramello

Concludere

CAFFÈ - € 1,50

CAFFÈ DECAFFEINATO - € 2,00

LIMONCELLO - € 2,50

AMARO - € 3,00

GRAPPA BARRICATA - € 3,50

GRAPPA BIANCA - € 3,50

SORBETTO AL LIMONE - € 4,00

CICCHETTO - € 4,50 chiedi al personale di sala i liquori disponibili



Le informazioni circa la presenza di sostanze o di prodotti che provocano allergie o intolleranze e allergeni in generale sono disponibili rivolgendosi al personale in servizio.

f Mama Eat

www.mamaeat.com